

casacultura:

L'espai que et fa créixer

CURSOS I TALLERS
ABRIL/MAIG/JUNY

2010



Informació d'interès

- En aquest catàleg hi trobareu tota la informació necessària per conèixer el funcionament de la nova oferta de cursos i tallers **abril/maig/juny 2010**.

- Oferim una extensa i diversa programació amb més de **50 cursos** i més de **800 places**.

- Si voleu rebre el catàleg per correu electrònic, només heu de venir a la Casa de Cultura i emplenar l'autorització corresponent. També ho podeu sol·licitar enviant un mail a **casadecultura@santcugat.cat**

- A més, la Casa de Cultura ofereix tota una programació d'activitats trimestrals dirigides a tots els públics. Iniciem un nou cicle de concerts de jazz, swing al carrer, música pels més petits...
Informa-te'n a **www.santcugat.cat**



Necessites un espai?

La Casa de Cultura - Centre de Recursos Culturals disposa de sales, aules, despatxos i d'altres espais ben equipats on poder-hi programar les vostres activitats o gestionar les vostres tasques. Hi ha dues modalitats on acollir-se:

1. Allotjament d'entitats

Oferim un espai de treball a aquelles entitats socioculturals que formen part del registre local d'associacions de Sant Cugat:

- Espai confortable, amb taules de despatx i de reunions
- Ordinadors compartits, impressora, Internet i telèfon
- Armaris i espais de magatzem
- Servei de consergeria, recollida de correspondència i copisteria
- Cessió d'espais per al desenvolupament de les activitats
- Aula d'informàtica

2. Cessió pública d'espais i recursos

Tothom qui ho vulgui, pot sol·licitar un espai de la Casa de Cultura registrant, prèviament, una instància a l'OAC (Oficina d'Atenció Ciutadana). Oferim un ampli ventall de possibilitats:

Espais

- Auditori
- Aules de formació
- Aules de cos
- Aules polivalents
- Aules per a tallers
- Sales de reunions
- Espai escènic de petit format

Recursos

- Servei de consergeria i copisteria
- Equips de projecció
- Internet via Wi-Fi
- Instruments: piano i bateria
- Equip de so i llums
- Material per a exposicions (marcs, peanyes, projector...)

Nota: Estrenem un nou recurs! Obrim una **aula d'estudi** per a més de 20 persones que restarà oberta tots els caps de setmana dins l'horari habitual de la Casa de Cultura.



Index de cursos i tallers

coneixementpàg. 4

CON01

Com entendre una obra d'art

CON02

Tertúlia d'actualitat

CON03

Filmosofia: cinema i filosofia

CON04

Introducció a l'arqueologia

CON05

Egipte, la joia del Nil

CON06

Alimentació ecològica

CON07

Alimentació per a embarassades i infants

CON08

Aprèn italià a través de l'art. Llinguarte 1

CON09

Aprèn italià a través de l'art. Llinguarte 2

CON10

Aprèn italià a través de l'art. Llinguarte 3

Expressiópàg. 6

EXP01

Lindy Hop (ball *swing*): iniciació

EXP02

Lindy Hop (ball *swing*): nivell 1

EXP03

Lindy Hop (ball *swing*): nivell 2

EXP04

Ritmes brasilers

EXP05

Dansa i expressió corporal per a gent gran

EXP06
Iniciació al dibuix

EXP07
Dibuix artístic

EXP08
Iniciació a tècniques pictòriques

EXP09
Com es fa un còmic?

EXP10
Fotografia pas a pas

EXP11
Fotografia. Nivell 1

EXP12
Titelles en acció

EXP13
Quadres amb "vandal"

EXP14
Pintura sobre tela

EXP15
Pintura de figures

EXP16
Cristall tallat i àcid

Recursospàg. 8

REC01
Iniciació al tast de vins

REC02
Tast de cerveses

REC03
Joieria tèxtil

REC04
Taller de sandàlies

REC05
Patronatge i confecció (matí)

REC06
Patronatge i confecció (tarda)

REC07
Customitza la teva roba

REC08
Inicia't al *crafting*: ganxet

REC09
Patchwork

REC10
Què podem fer per la memòria?

REC11
Internet: una gran eina per muntar el teu viatge

Informàtica i noves tecnologies pàg. 10

INF01
Iniciació a la informàtica (matí)

INF02
Iniciació a la informàtica (tarda)

INF03
Informàtica nivell intermedi

INF04
Iniciació a internet (matí)

INF05
Iniciació a internet (tarda)

INF06
Ofimàtica bàsica (matí)

INF07
Ofimàtica bàsica (tarda)

INF08
Ofimàtica avançada

INF09
Ofimàtica programari lliure

INF10
Monogràfic *Excel*

INF11
Retoc fotogràfic amb *Photoshop CS3*

INF12
Creació de webs dinàmiques amb *Joomla*

INF13
Creació de webs dinàmiques amb *Joomla*-nivell intermedi

INF14
Web 2.0: xarxes socials (*facebook*, *mysapce*, *hi*, *filkr*,...)

Benestar i creixement personal pàg. 12

CRE01
Millora la teva imatge

CRE02
Coaching: l'art de dirigir la teva vida

CRE03
Estratègies per reeducar la postura. Mètode *Feldenkrais* (matí)

Proposa'ns

quin curs t'agradaria fer en properes edicions.
Envia la teva proposta a
casadecultura@santcugat.cat



Com entendre una obra d'art

CON01

Posar-se davant d'una obra d'art pot significar una experiència visual complexa. Reconèixer i entendre els seus elements i captar-ne el significat ens permet accedir als seus valors estètics, culturals i socials i aprofundir en el coneixement de l'art.

A càrrec de Firart

**Professores: Carolina Camañes
i Imma Pueyo**

**Del 12 d'abril al 14 de juny. 10 sessions
Dilluns, de 17 a 18 h**

Preu: 55 €

Tertúlia d'actualitat

CON02

Són avui les notícies eines d'opinió? La informació que rebem, en quin grau és fidel a la realitat que explica? En aquest espai de trobada intentarem desxifrar quins missatges se'ns aporten dels mass media contextualitzant la notícia, comparant mitjans i obrint el debat als assistents.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professora: Ana Mateu

**Del 14 d'abril al 16 de juny. 10 sessions
Dimecres, de 10 a 11.30 h**

Preu: 72 €

Filmosofia: cinema i filosofia

CON03

A través de l'anàlisi de les línies argumentals d'una sèrie de films i la seva proximitat amb

algunes de les teories filosòfiques més importants, mostrarem la relació existent entre el cinema i la filosofia. El curs vol facilitar les eines per examinar els productes cinematogràfics des d'una vessant que vagi més enllà de la seva dimensió merament lúdica. No es requereix cap coneixement previ de la història de la filosofia.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professor: Joan Méndez

Del 15 d'abril al 17 de juny. 10 sessions

Dijous, de 20 a 21.30 h

Preu: 72 €

Introducció a l'arqueologia

CON04

Les troballes de mòmies, fòssils, ossos, cranis, ceràmiques, etc. en jaciments prehistòrics i civilitzacions antigues, sempre han estat motiu de fascinació. Com poden saber els arqueòlegs el que va succeir en temps passats? En aquest curs teòric-pràctic aprendrem a desxifrar-ne el passat, tot endinsant-nos en la sorprenent ciència de l'arqueologia.

A càrrec de Calaix de Cultura

Del 14 d'abril al 16 de juny. 10 sessions

Dimecres, de 18.30 a 20 h

Preu: 72 €

Egipte, la joia del Nil

CON05

Recorregut panoràmic per diversos temes clau i molt atractius de la civilització faraònica: les piràmides, la momificació, el tresor de Tutankhamon, el regnat de la poderosa reina Hatshepsut, les joies, el mite d'Osiris, la Vall dels Reis, la ciència, Nefertiti, Ramsés II i l'Alexandria de Cleopatra, etc.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professora: Susana Alegre

Del 13 d'abril al 15 de juny. 10 sessions

Dimarts, de 20 a 21.30 h

Preu: 72 €

Alimentació ecològica

CON06

Coneixerem les bases i les bondats d'una dieta equilibrada seguint la línia naturista. Aprendrem els aliments que la formen i els seus beneficis. A partir de l'alimentació ecològica veurem com fer un petit hort al balcó i coneixerem aliments "alternatius" com les algues, algunes llavors, kuzú, melassa, germinats, fermentats, etc.

Professora: Bruna Pons

Del 12 d'abril al 10 de maig. 5 sessions

Dilluns, de 19 a 21 h

Preu: 30 €

Alimentació per a embarassades i infants

CON07

Ens aproparem a la fisiologia de l'embaràs i a les necessitats nutricionals que aquest comporta. Estudiarem del creixement dels nadons i les seves necessitats alimentàries. Coneixerem tècniques per a que els infants gaudeixin menjant tot tipus d'aliment i enfocarem les diferents intoleràncies alimentàries.

Professora: Bruna Pons

Del 17 de maig al 14 de juny. 5 sessions

Dilluns, de 19 a 21 h

Preu: 30 €

Aprèn italià a través de l'art. Mètode

LINGUARTE

CON08 / CON09 / CON10

LinguarTE és un nou mètode lúdic i divertit per aprendre italià. El suport didàctic és sempre l'art i la història de l'art. Les obres serviran per facilitar l'aprenentatge de l'idioma. Vine i aprèn amb Giotto, Botticelli, Leonardo, Michelangelo, etc.

Professora: Gisella Tiberio

Del 14 d'abril al 16 de juny. 10 sessions

LinguarTE 1: Dimecres, de 18 a 20 h

Del 13 d'abril al 15 de juny. 10 sessions

LinguarTE 2 (cal haver cursat LinguarTE 1):

Dimarts, de 18 a 20 h

Del 12 d'abril al 14 de juny. 10 sessions

LinguarTE 3 (cal haver cursat LinguarTE 2):

Dilluns, de 18 a 20 h

Preu: 50 €

Lindy Hop (ball swing)

EXP01 / EXP02 / EXP03

El jazz, a l'estil de les big bands dels anys 30 i 40, s'ha ballat de diverses maneres des que va aparèixer a finals dels anys 20. Aprendre *Lindy Hop* és descobrir aquesta manera genuïna de ballar el *swing*.

A càrrec de SWING Orfeó Gracienc

Del 12 d'abril al 28 de juny. 12 sessions

Nivell Iniciació: dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Nivell 1: dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Nivell 2: dilluns, de 21.30 a 22.30 h

Preu: 67 €

Ritmes brasilers

EXP04

Vine a ballar al ritme màgic i fantàstic del carnaval de Rio de Janeiro! Aprèn els passos bàsics de la samba de carnaval, els desplaçaments (*samba no pe*) i les coreografies *Axè* i podràs desplegar un repertori únic de moviment de caderes.

Professora: Myrna Concha Díaz

Del 14 d'abril al 16 de juny. 10 sessions

Dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 60 €

Dansa i expressió corporal per a gent gran

EXP05

Taller dirigit a la gent gran que vulgui treballar el seu cos amb la dansa i el moviment. Ens apropiarem al ritme i a la sensibilització per la música a través del moviment. A través de l'expressió del cos podrem treballar també

la memòria i la imaginació tot fent coreografies de diferents danses.

A càrrec d'Associació Artística TRANS

Professora: Isabel Ollé

Del 15 d'abril al 17 de juny. 10 sessions

Dijous, d'11 a 12 h

Preu: 40 €

Iniciació al dibuix

EXP06

Es treballaran el traç, l'esbós, l'apunt al natural, les primeres formes esquemàtiques, les proporcions, la perspectiva, el volum, la llum i les ombres.

A càrrec de Firart

Professor: Joan Marigot

Del 13 d'abril al 15 de juny. 10 sessions

Dimarts, de 18 a 20 h

Preu: 60 €

Material: un bloc de dibuix DIN-A3 i llapis 6B

Dibuix artístic

EXP07

Taller dirigit a totes les persones que vulguin perfeccionar coneixements de dibuix elementals. Explicació de les principals tècniques i exercicis pràctics sobre la percepció de les formes, simples i complexes.

A càrrec de Firart

Professor: Joan Marigot

Del 15 d'abril al 17 de juny. 10 sessions

Dijous, de 18 a 20 h

Preu: 60 €

Material: un bloc de dibuix DIN-A3 i llapis 6B

Iniciació a tècniques pictòriques

EXP08

La pintura és color. Normalment es desenvolupa sobre un pla i amb diferents procediments i materials. Aprendrem els principals elements teòrics, tècnics i de composició per a poder pintar i posarem en pràctica la teoria del color, l'ús dels materials i les tècniques pictòriques com l'oli i l'acrílic.

A càrrec de Firart.

Professora: Elsa Pons

Del 13 d'abril al 15 de juny. 10 sessions

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 60 €

Material necessari: cartró entelat, fulla per pintar a l'oli o fusta, pinzells nº 2, 6 i 14, colors a l'oli (groc cadmi, magenta, blau cyan, negre i blanc), dissolvent, drap, olieres o un pot de vidre i paleta de paper o plàstic.

Com es fa un còmic?

EXP09

Un còmic és una estructura narrativa fàcil de llegir i d'interpretar, però no tan fàcil de crear. En aquest curs treballarem diferents classes de còmic, la creació dels personatges, les vinyetes, el fumet, la documentació, les bafarades, els efectes especials, el color i el procés industrial.

A càrrec de Firart

Professor: Miquel Pellicer

Del 12 d'abril al 14 de juny. 10 sessions

Dilluns, de 18 a 20 h

Preu: 60 €

Material necessari: paper, llapis, plomí, pinzells i taula per a calcar.

Fotografia pas a pas

EXP10

Destinat a persones que s'inicien en el món de la fotografia i a aficionats que volen conèixer aspectes tècnics, resoldre dubtes i aprendre alguns trucs per millorar les imatges capturades. Vàlid per a fotografia digital i analògica.

Professora: Joana Llauradó

Del 12 d'abril al 14 de juny. 10 sessions

Dilluns, de 20 a 22 h

Preu: 60 €

Fotografia. Nivell 1

EXP11

Curs pràctic on es realitzaran diverses sortides per posar en pràctica els coneixements de la fotografia en mode manual. Es treballaran de manera específica els diferents camps de la fotografia com l'arquitectura, el retrat, el reportatge, etc. Aprendrem finalment com desenvolupar la part més estètica de les nostres imatges, l'enquadrament, la composició, la perspectiva, etc.

Per a persones amb un nivell tècnic bàsic.

Professora: Joana Llauradó

Del 12 d'abril al 14 de juny. 10 sessions

Dilluns, de 17 a 19 h

Preu: 60 €

Titelles en acció

EXP12

Introdueix-te al fantàstic món del teatre d'objectes. Mitjançant una gran quantitat de jocs teatrals, exercicis específics i continguts especialitzats podràs aprendre tècniques de manipulació, construcció de personatges, improvisacions teatrals amb titelles i anàlisi del llenguatge teatral del titella.

A càrrec d'Associació Amics de Tieterearte

Professora: Mònica Pes

Del 12 d'abril al 14 de juny. 10 sessions.

Dimarts, de 19 a 21h

Preu: 75 €

Quadres amb "vandal"

EXP13

Realitzarem quadres mitjançant l'aplicació de la pasta de relleu (vandal). Aplicant materials de diferents textures (sorra, paper, tela, etc.) obtindrem unes làmines originals i sorprenents.

Professora: M. Pilar Cruz

Del 14 d'abril al 12 de maig. 5 sessions

Dimercres, de 10 a 12 h

Preu: 30 €+ suplement material 8 €

Pintura sobre tela

EXP14

Aprendrem les diferents tècniques per a pintar en teles amb tots els matisos. Podrem realitzar treballs sobre qualsevol tipus de tela: tovalloles, estovalles, samarretes, sabatilles, etc.

Professora: M. Pilar Cruz

Del 15 d'abril al 13 de maig. 5 sessions

Dijous, de 19 a 21 h

Preu: 30 €+ suplement material 7 €

Pintura de figures

EXP15

Aprèn les tècniques de pintat de figures de porcellana i gres amb les que es pot obtenir autèntiques imitacions de figures tan conegudes com les de la marca "Lladró" o "Elisa".

Professora: M. Pilar Cruz

Del 19 de maig al 16 de juny. 5 sessions

Dimecres, de 10 a 12 h

Preu: 30 €+ suplement material 7 €

Cristall tallat i àcid

EXP16

Aprendrem la tècnica del tallat del cristall a mà i personalitzarem diferents peces de cristall amb les inicials personals o amb dibuixos realitzats amb àcid.

Professora: M. Pilar Cruz

Del 20 de maig al 17 de juny. 5 sessions

Dijous, de 19 a 21 h

Preu: 30 €+ suplement material 3 €



Iniciació al tast de vins

REC01

Ens endinsarem en l'art de degustar el vi, assolint unes primeres bases per reconèixer algunes de les seves propietats.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professor: César Matas

Del 21 d'abril al 9 de juny. 8 sessions

Dimecres, de 18.45 a 20.15 h

Preu: 72 €+ suplement material 23 €

Tast de cerveses

REC02

En aquest curs t'introduïrem en l'art de gaudir-les i descobriràs els diferents tipus de cervesa que existeixen al món.

Conèixerem de forma pràctica la manera més adequada de servir-les i assaborir-les.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professor: César Matas

Del 21 d'abril al 26 de maig. 6 sessions

Dimecres, de 20.30 a 22 h

Preu: 55 €+ suplement material 25 €

Joieria tèxtil

REC03

Fabricarem els nostres propis complements. L'objectiu del taller és dissenyar combinant colors i materials diversos (feltre, cotó, etc.) per a crear joies originals i imaginatives.

A càrrec d'Opció Diamant

Professor: Cristian Barro

Del 14 d'abril al 16 de juny. 10 sessions

Dimecres, de 18 a 19.30 h

Preu: 80 €+ suplement material 15 €

Recursos

Taller de sandàlies

REC04

D'una forma divertida i amena construirem un parell de sandàlies que podràs endur-te a l'acabar el curs. L'objectiu del taller és aprendre tècniques i mètodes de treball tradicionals i actuals que s'utilitzen en la confecció artesanal del calçat en pell.

A càrrec d'Opció Diamant

Professor: Cristian Barro

Del 14 d'abril al 16 de juny. 10 sessions

Dimecres, de 19.30 a 21 h

Preu: 80 €+ suplement material 20 €

Patronatge i confecció

REC05 / REC06

En finalitzar el curs, els i les alumnes hauran elaborat una peça de roba (una faldilla, uns pantalons, una bossa, etc.) i hauran après tot el procés necessari per fer-la: traçar patrons, fer costures, encaixar patrons, muntar peces i fer les proves.

Professora: Silvia Pérez

Del 13 d'abril al 15 de juny. 10 sessions

Matí: dimarts, de 12 a 14 h

Del 14 d'abril al 16 de juny. 10 sessions

Tarda: dimecres, de 17.30 a 19.30 h

Preu: 60 €

Customitza la teva roba

REC07

Aprèn a donar personalitat a la teva roba mitjançant el reciclatge d'objectes i textures. No cal tenir coneixements de costura ni de moda, només ganes de divertir-se i experimentar.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professora: Ruth Garcia

Del 12 d'abril al 14 de juny. 10 sessions

Dilluns, de 18.30 a 20 h

Preu: 80€+ suplement material 10 €

Inicia't al crafting: ganxet

REC08

Enmig de l'era tecnològica, ressegueix el gust per aprendre les habilitats de les nostres àvies. Ens iniciarem amb bufandes, fundes per la palm i d'altres coses que farem punt rere punt.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professora: Ruth Garcia

Del 12 d'abril al 14 de juny. 10 sessions

Dilluns, de 17 a 18.30 h

Preu: 80 €

Patchwork

REC09

Amb aquest curs els alumnes aprendran les diferents tècniques de *patchwork* i les podran aplicar a diferents treballs: coixins, cobertors de llits i taules, etc.

Professora: M. Pilar Cruz

Del 15 d'abril al 17 de juny. 10 sessions

Dijous, de 17 a 19 h

Preu: 60 €+ suplement material 10 €

Què podem fer per la memòria?

REC10

El taller s'adreça a les persones més grans de 50 anys que experimenten pèrdues de memòria i que no presenten cap patologia neurològica. Practicarem la memòria visual, semàntica, episòdica, l'expressió oral i escrita, la capacitat d'abstracció, el càlcul, etc.

A càrrec de la Taula de Malalties Neurològiques

Professora: Úrsula González

Del 13 d'abril al 15 de juny. 10 sessions

Dimarts, de 18 a 19.30 h

Preu: 65 €

Internet: una gran eina per muntar el teu viatge

REC11

Aprendrem a buscar les millors ofertes d'hotels, vols, lloguer de cotxes, entrades, etc. a través d'Internet. Explicarem què cal tenir en compte del país que visitem i aprendrem a buscar els indrets més interessants i no per això més turístics. Un cop recopilada tota la informació, crearem una ruta al nostre gust procurant no deixar cap lloc per visitar i amb els millors preus on-line.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professora: Laura Prat

Del 14 d'abril al 5 de maig. 4 sessions

Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 45 €

Iniciació a la informàtica

INF01 / INF02

Curs dirigit a persones que no tenen cap coneixement del món de la informàtica. Aprendre com funciona el sistema operatiu Windows i aplicacions bàsiques de tractament de texts, descarregar fotos de càmeres digitals, etc.

A càrrec d'Aula Disseny

Professora: Vanessa Diestre

Del 12 d'abril al 14 de juny. 10 sessions

Matí: dilluns, de 9.30 a 11.30 h

Del 15 d'abril al 17 de juny. 10 sessions

Tarda: dijous, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 75 €

Informàtica nivell intermedi

INF03

Si ja us vaueu animar a iniciar-vos en la informàtica, us proposem ara un nivell intermedi que us permetrà arrodonir més els vostres coneixements. Posarem en pràctica els aprenentatges adquirits fins a introduir-vos en aspectes d'ofimàtica, correu electrònic, Internet, descarregues d'arxius, etc.

A càrrec d'Aula Disseny

Professora: Vanessa Diestre

Del 13 d'abril al 15 de juny. 10 sessions

Dimarts, de 9.30 a 11.30 h

Preu: 75 €

Iniciació a internet

INF04 / INF05

En aquest curs ensenyarem els fonaments d'Internet, com navegar, cercar informació, enviar mails, participar en xats, xarxes socials, etc. Per realitzar aquest curs cal tenir coneixements d'ús de l'ordinador.

A càrrec d'Aula Disseny

Professora: Vanessa Diestre

Del 14 d'abril al 16 de juny. 10 sessions

Matí: dimecres, de 9.30 a 11.30 h

Del 12 d'abril al 14 de juny. 10 sessions

Tarda: dilluns, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 75 €

Ofimàtica bàsica

INF06 / INF07

Curs per començar a dominar la suite de programes *Office*: *word* (editor de textos), *excel* (full de càlcul), *power point* (per fer presentacions) i *outlook* (gestor de correu electrònic).

A càrrec d'Aula Disseny

Professora: Marisol Rovira

Del 12 d'abril al 14 de juny. 10 sessions

Matí: dilluns, d'11.30 a 13.30 h

Del 15 d'abril al 17 de juny. 10 sessions

Tarda: dijous, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 75 €

Ofimàtica avançada

INF08

Recomanat per a alumnes que ja coneguin els fonaments de *word* i *excel* i desitgin millorar els seus coneixements.

A càrrec d'Aula Disseny

Professora: Marisol Rovira

Del 14 d'abril al 16 de juny. 10 sessions

Dimecres, d'11.30 a 13.30 h

Preu: 75 €

Ofimàtica programari lliure

INF09

Coneixerem l'*Open Office*, una suite de programes de software lliure que ofereixen les mateixes prestacions i possibilitats que *Microsoft Office* amb l'avantatge que la llicència és gratuïta.

A càrrec d'Aula Disseny

Professora: Marisol Rovira

Del 16 d'abril al 18 de juny. 10 sessions

Divendres, de 9.30 a 11.30 h

Preu: 75 €

Monogràfic Excel

INF10

Aquest curs va dirigit a persones que ja coneixen l'*excel* i volen perfeccionar la seva pràctica. Treballareu funcions estadístiques, matemàtiques, lògiques, de recerca i de text. Creareu gràfics i taules dinàmiques. Utilitzareu eines d'anàlisi, d'importació i exportació de dades, filtres avançats i formularis.

A càrrec d'Aula Disseny

Professora: Marisol Rovira

Del 12 de maig al 9 de juny. 5 sessions

Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 40 €

Retoc fotogràfic amb Photoshop CS3

INF11

Introdueix-te al món de la imatge digital amb photoshop. Retoca, clona, fes collage i aconsegueix l'efecte desitjat amb les tècniques bàsiques que t'ofereix aquest programa. Cal tenir coneixement d'informàtica.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professor: Alberto López

Del 13 d'abril a l'1 de juny. 8 sessions

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 87 €

Creació de webs dinàmiques amb Joomla

INF12 / INF13

El *Joomla* és una aplicació que et permetrà crear webs d'alta interacció amb un contingut fàcilment actualitzable, webs completes amb tot tipus de mòduls com enquestes, usuaris i fòrums.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professor: Alberto López

Del 13 d'abril a l'1 de juny. 8 sessions

Nivell 1 (inic.): Dimarts, de 16.30 a 18.30 h

Del 12 d'abril al 31 de maig. 8 sessions

Nivell 2: Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 87 €

Web 2.0: xarxes socials (facebook, myspace, hi, flickr,...)

INF14

Coneix com funciona el *Youtube*, les llistes de reproducció, els blogs, els RSS, etc. Explicarem que són el wikis i obrirem un espai web molt senzill. Podrem saber com funciona el *Flickr* per pujar les nostres fotografies i compartir-les. Finalment farem una inclusió a les xarxes socials (sobretot el *Facebook*) per conèixer el contingut que publiquem a Internet.

Es recomana tenir coneixements avançats d'informàtica.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professora: Laura Prat

Del 14 d'abril al 2 de juny. 8 sessions

Dimecres, de 16.30 a 18.30 h

Preu: 87 €

Millora la teva imatge

CRE01

Aquest curs està dirigit a totes aquelles persones que són conscients de la importància de la imatge. La imatge no és només aspecte físic, sinó un conjunt de qualitats que hem de conèixer i explotar per poder donar el millor de nosaltres mateixos. Coneix quina imatge projectes i aconsegueix els teus objectius.

A càrrec de LC Assessors d'imatge personal

Professora: Lorena Cabrera

Del 15 d'abril al 17 de juny. 10 sessions

Dijous, de 18 a 19.30 h

Preu: 60 €

Coaching: l'art de dirigir la teva vida

CRE02

Què és el *coaching*? Com pot ajudar aquest entrenament a millorar la situació actual i de futur de les persones? Per prendre consciència de com som, què podem millorar i on volem anar tenint en compte el nostre entorn social i emocional.

A càrrec de Calaix de Cultura

Professora: Soraya Vega

Del 12 d'abril al 31 de maig. 8 sessions

Dilluns, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 78 €

Estratègies per reeducar la postura (mètode Feldenkrais)

CRE03

Curs dirigit a persones que tinguin la necessitat d'alleugerir tensions i mals d'esquena i que vulguin conèixer una perspectiva diferent del moviment. El mètode *Feldenkrais* ajuda a millorar la qualitat dels moviments quotidians i ofereix estratègies per reeducar la postura corporal.

Professora: Liza Dardik

Del 12 d'abril al 31 de maig. 8 sessions

Dilluns, de 12.15 a 13.45 h

Preu: 65 €

Informació

Per inscriure's en algun dels cursos i/o tallers cal lliurar la butlleta que trobareu a la Casa de Cultura degudament emplenada, dins el període que tot seguit indiquem. Recordeu de demanar-ne una còpia, segellada i amb el número de registre corresponent:

Inscripcions:

Del 8 al 31 de març de 2010

Horari:

De dilluns a divendres, de 9 a 21 h

Lloc: Consergeria de la Casa de Cultura

Pagament del curs

- En el moment de lliurar la butlleta d'inscripció es comunicarà a quins cursos o tallers s'ha quedat admès/a i quin és l'import final a pagar.
- Un cop es confirmi la realització del curs (amb el mínim d'alumnes establert), es trucarà a l'alumnat per avisar que ja es pot procedir a fer el pagament. No es demanarà cap pagament fins que no es garanteixi la realització del curs.

- Cal fer l'ingrés d'aquest import al número de compte de l'Ajuntament **(0081 0001 19 0001268132)** i demanar-ne el comprovant. Assegureu-vos d'especificar el vostre nom, cognoms i codi del curs en realitzar aquest tràmit.
- Caldrà fer arribar el comprovant a la Casa de Cultura en els 3 dies següents a la confirmació telefònica del curs. Si no és així, es considerarà anul·lada la inscripció.
- En cas d'anul·lació del curs per part de l'organització, es retornarà l'import íntegre ingressat.
- Un cop iniciat el curs, no s'admetran canvis ni es faran devolucions. Tampoc es reservaran places per a propers trimestres.

Nota: el dia de la inscripció es farà saber quin material cal portar per a aquells cursos en què sigui necessari, així com el **preu aproximat del material suplementari** que caldrà abonar el primer dia de classe.

Críteris d'admissió

- Les admissions als cursos i tallers seguiran l'**ordre rigorós d'arribada de butlletes**.
- Cada curs té un **màxim d'alumnes previst**. La resta d'inscripcions, un cop tancats els grups, passaran a la llista d'espera.
- No es considerarà una inscripció del tot resolta **fins a comprovar-ne el pagament dins del període establert** telefònicament.
- Si en finalitzar aquest període no se n'ha formalitzat el pagament, s'entendrà que l'alumne/a ha canviat d'interès. Automàticament s'admetran les persones de la llista d'espera segons l'ordre de registre.
- **Cada curs requereix d'un mínim d'alumnes per a realitzar-se**. En cas de no arribar-hi, el curs s'anul·larà.
- Tota l'oferta va dirigida a persones amb més de 16 anys d'edat. Només s'acceptaran menors de 16 si queden places lliures i, sempre, amb el consentiment del professorat i dels pares.

Horaris:

de dilluns a divendres

de 8 a 23.30 h

dissabte

de 9 a 21 h

diumenge

de 10 a 15 h

casacultura:

C. Castellví, s/n
(Jardins del Monestir)
08172 Sant Cugat

93 589 13 82

casadecultura@santcugat.cat
www.santcugat.cat